



## ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

### Matériel médical

- Lecteur de glycémies et **100 bandelettes**
- Piles de rechange pour le glucomètre.
- Stylos injecteurs, le cas échéant
- Matériel pour pompe, le cas échéant : Voir la liste du matériel à apporter
- Matériel pour SGC, le cas échéant : Voir la liste du matériel à apporter
- Carnet des relevés de glycémies et des doses d'insuline
- Dernier rapport de l'hémoglobine glyquée
- Carte d'assurance maladie
- Calculatrice
- Autres médicaments prescrits par un médecin (en quantité suffisante pour la durée du séjour)

### ...BIEN IDENTIFIÉS AU NOM DE L'ENFANT

**Les insulines, les seringues, les lancettes et les aiguilles sont fournies**

### Équipement de base

- Sac de couchage
- Couverture
- Oreiller, taie d'oreiller, drap contour
- Pantalons longs et courts
- T-shirts
- Chandails chauds
- Coupe-vent
- Imperméable
- Casquette ou chapeau (**obligatoire**)
- Maillots de bain (2)
- Vêtements de nuit
- Sous-vêtements
- Bas
- Espadrilles (2 paires- les espadrilles sont les meilleurs souliers au camp)
- Bottes de pluie
- Sacs à buanderie en coton (2)
- Trousse de toilette
- Serviettes (plage et toilette)
- Débarbouillettes
- Sandales avec ganses (plage et douche, les babouches sont à éviter)
- Gourdes (2) (**obligatoire**)
- Lampe de poche

### Articles indispensables

- Insectifuge en lotion (aérosol interdit)
- Crème solaire (obligatoire)
- Papeterie (papier, enveloppes, timbres, crayons)
- 4 grands sacs verts (26" x 36")
- 4 petits sacs blancs (20" x 22")
- Essuie-tout (petit rouleau)
- Plumes du « Clan secret » des années précédentes

### Articles facultatifs

Livres ou magazines                      Caméra (jetable de préférence)  
Instrument de musique                  Toutous, poupées

### Équipement de camping: Séjour de deux semaines seulement

- Sac à dos (format sac d'école)     Souliers et ou bottes de marche
- Ustensiles de camping               Gobelet ou tasse
- Gamelle ou couvert (vaisselle) incassable

### Équipement de camping supplémentaire:

**Les campeurs concernés recevront une lettre.**

- Sac à dos d'excursion                   Tapis de sol

### Articles et produits prohibés (INTERDITS)

Téléphone cellulaire, tablette, iPod, appareils et jeux électroniques, lecteur de CD, baladeurs, MP<sup>3</sup>, radio, couteau, canif, hachette, canne à pêche, matelas pneumatique, cigarettes, briquet, allumettes, crayons feutres, friandises, fer à friser ou à défriser.

### Service de buanderie

Les vêtements des campeurs séjournant 2 semaines peuvent être lavés une fois durant le séjour. Il faut donc prévoir des vêtements pour une période de 8 à 9 jours, considérant que le linge apporté à la buanderie n'est retourné que le lendemain à chacun des groupes.

### Identification des vêtements et autres articles

Bien identifier tous les vêtements, l'équipement de camping et autres personnels des campeurs (incluant les chaussures et les valises) au nom de leur propriétaire.

Le CEDEQ et les Camps Odyssée déclinent toute responsabilité quant à la perte, au vol ou au bri de vêtements, effets personnels, lunettes, verres de contact, appareils orthodontiques, pompe à insuline, système de surveillance du glucose, etc

Les participants au Camp Jeunesse du CEDEQ reconnaissent qu'ils sont individuellement responsables de tous les biens, équipements, effets personnels ou médicaments qu'ils apportent avec eux pendant la durée du camp.