



## ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

Les insulines, les seringues et les aiguilles de stylos sont fournies.

### Matériel médical à apporter :

- Autopiqueur et **60 lancettes**
- Lecteur de glycémies et **100 bandelettes** (50 bandelettes / séjour 1 semaine)
- 10** bandelettes de cétonémie (Nous fournissons les appareils)
- Piles de rechange pour le glucomètre.
- Stylos injecteurs, le cas échéant
- Matériel pour pompe, le cas échéant : Voir la liste du matériel à apporter
- Matériel pour la surveillance du glucose en continu (SGC), le cas échéant : Voir la liste du matériel à apporter
- Carnet des relevés de glycémies et des doses d'insuline
- Dernier rapport de l'hémoglobine glyquée
- Carte d'assurance maladie
- Petite calculatrice
- Autres médicaments prescrits par un médecin (en quantité suffisante pour la durée du séjour)

**BIEN IDENTIFIÉS AU NOM DE L'ENFANT (ATTENTION, les étiquettes au nom de votre enfant NE SERONT PLUS FOURNIES. Avant le camp, identifier le matériel tel que présenté dans le document 'Identification du matériel pour la boîte du campeur'.)**

### Équipement de base

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Sac de couchage   | <input type="checkbox"/> Lampe de poche                     |
| <input type="checkbox"/> Couverture  | <input type="checkbox"/> Gourdes (2) ( <b>obligatoire</b> ) |
| <input type="checkbox"/> Oreiller, taie d'oreiller, drap contour                                     | <input type="checkbox"/> Trousse de toilette                |
| <input type="checkbox"/> Serviettes (plage et toilette)  | <input type="checkbox"/> Débarbouillettes                   |
| <input type="checkbox"/> Sacs à buanderie en coton (2)   | <input type="checkbox"/> Vêtements de nuit                  |
| <input type="checkbox"/> Maillots de bain (2)  | <input type="checkbox"/> Bas                                |
| <input type="checkbox"/> Pantalons longs et courts   | <input type="checkbox"/> Sous-vêtements                     |
| <input type="checkbox"/> T-shirts  | <input type="checkbox"/> Chandails chauds                   |
| <input type="checkbox"/> Coupe-vent  | <input type="checkbox"/> Imperméable                        |
| <input type="checkbox"/> Casquette ou chapeau ( <b>obligatoire</b> )                                 | <input type="checkbox"/> Bottes de pluie                    |
| <input type="checkbox"/> Espadrilles (2 paires, les espadrilles sont les meilleurs souliers au camp) |   |
| <input type="checkbox"/> Sandales avec ganses (plage et douche, les babouches sont à éviter)         |   |

### Articles indispensables

- Insectifuge en lotion (**obligatoire**) (aérosol interdit)
- Crème solaire (**obligatoire**)
- Papeterie (papier, enveloppes, timbres, crayons)
- 4 grands sacs verts (26" x 36")
- 4 petits sacs blancs (20" x 22")
- Essuie-tout (petit rouleau)
- Plumes du « Clan secret » des années précédentes

### Articles facultatifs

- Livres ou magazines
- Instrument de musique
- Caméra (jetable de préférence)
- Toutous, poupées

### Équipement de camping: Séjour de deux semaines seulement

- Sac à dos (format sac d'école)
- Ustensiles de camping
- Gamelle ou couvert (vaisselle) incassable
- Souliers et ou bottes de marche
- Gobelet ou tasse

### Équipement de camping supplémentaire:

**Les campeurs concernés recevront une lettre.**

- Sac à dos d'excursion
- Tapis de sol

### Articles et produits prohibés (INTERDITS)

Téléphone cellulaire, tablette, iPod, appareils et jeux électroniques, lecteur de CD, baladeurs, MP3, radio, couteau, canif, hachette, canne à pêche, matelas pneumatique, cigarettes, briquet, allumettes, crayons feutres, friandises, fer à friser ou à défriser.

### Service de buanderie

Les vêtements des campeurs séjournant 2 semaines peuvent être lavés une fois durant le séjour. Il faut donc prévoir des vêtements pour une période de 8 à 9 jours, considérant que le linge apporté à la buanderie n'est retourné que le lendemain à chacun des groupes.

### Identification des vêtements et autres articles

Bien identifier tous les vêtements, l'équipement de camping et autres personnels des campeurs (incluant les chaussures et les valises) au nom de leur propriétaire.

Le CEDEQ et les Camps Odyssée déclinent toute responsabilité quant à la perte, au vol ou au bri de vêtements, effets personnels, lunettes, verres de contact, appareils orthodontiques, pompe à insuline, système de surveillance du glucose, etc

Les participants au Camp Jeunesse du CEDEQ reconnaissent qu'ils sont individuellement responsables de tous les biens, équipements, effets personnels ou médicaments qu'ils apportent avec eux pendant la durée du camp.

**NOTE IMPORTANTE :** Si votre enfant présente des symptômes de GASTRO-ENTÉRITE 48 HEURES AVANT SON ENTRÉE AU CAMP JEUNESSE, nous vous demandons de retarder son arrivée au camp. Afin de protéger les autres campeurs, attendre une période de 48 heures suite aux derniers symptômes et informer le bureau du CEDEQ par courriel : [info@cedeq.org](mailto:info@cedeq.org) de l'évolution de son état de santé. Nous vous remercions de votre compréhension.